



# RÅGSVEDS IDROTTSFÖRENING



## Verksamhetsberättelse 2022

**Postadress**

Hovstagränd 1  
124 70 Bandhagen

**Tel**

070-617 33 91

**E-post**

[kansli@ragsvedsif.org](mailto:kansli@ragsvedsif.org)

**PG**

602 074-7

**Webbsida**

[www.ragsvedsif.se](http://www.ragsvedsif.se)



# Verksamhet

Rågsveds IF är uppdelad i två delar: Den organiserad idrottsverksamheten med drygt 670 medlemmar. Samt den samhällsstärkande verksamheten i form av bland annat trygghetsvandring i lokalområdet och drop-in aktiviteter, som dans och rörelse. Utöver registrerade medlemmar har omkring 250 personer deltagit i de samhällsstärkande insatserna under föregående år.

## Fotboll

Rågsveds IF bedriver fotbollsverksamheten utefter en framarbetad modell och spelarutbildningsplan kallad RIF-modellen. Där beskrivs hur föreningen bedriver sin fotbollsverksamhet från fotbollsskola till A-lag, praktiskt som teoretiskt.

RIF-modellen bygger på följande ståndpunkter:

- Rågsveds IF ska verka för att aktivt utbilda och utveckla sina medlemmar.
- Rågsveds IF står för ett ledarskap som främjar långsiktig utveckling av fotbollsspelare samt förhöjer möjligheterna att spelaren vill och vågar fatta egna beslut på fotbollsplanen.
- Rågsveds IF står för ett spelsätt som främjar stort bollinnehav och offensiv fotboll.
- Rågsveds IF står för en träningsmetodik som bygger på att träna i matchlika miljöer.
- Rågsveds IF har som ambition att fostra spelare till att spela seniorfotboll, såväl på elitnivå, sub-elit eller rekreationsnivå. Det centrala är att en Rågsvedsspelare ska ha kvalitéer för att vara dominant och skicklig med bollen på sin nivå i seniorspel.



## Spelarutbildningsplanen – Verksamhetens olika delar i Fotboll

Fotbollsverksamheten är uppdelad i fyra segment: Fotbollsskola, flick- och pojkblock, U-block och representationslag. Med tydlig struktur främjas utveckling anpassad efter spelarens ålder och mognad.

### Fotbollsskola

På söndagar genomförs fotbollsskola för 5–6 åringar med tränare från Rågsveds IF. Fotbollsskolan bedrivs till en låg avgift för att sänka tröskeln in i föreningslivet och barnen erhåller t-shirt och vattenflaska. I slutet av vårsäsongen startas nya flick- och pojklag som går in i den ordinarie verksamheten.

### Flick- och pojk blocket

I åldrarna 6–12 år hålls den första lagindelningen i den utsträckning det är genomförbart. Lagen drivs av föräldrar som utgångspunkt, med stort fokus på lärande av fotbollens grunder vad gäller regler, kontrollera sin motspelare i 1–1 situationer, bollbehandling samt fotbollens sociala spel. Lagen är åldersindelade och den individuella spelaren har möjlighet till rotationsträning inom föreningen för att öka kvantitet i träningstid.

### U-blocket

Lag som är anmälda till serier, 13 år och äldre, benämns som U-lag. U står för att spelaren behöver vara X år eller yngre. Lag kan därför vara av blandade åldrar, men där utveckling- och ambitionsnivå avgör vilken trupp spelaren tillhör. Utgångspunkten är att samtliga spelare, oavsett ambitionsnivå, ska kunna erbjudas plats i ett Rågsvedslag. Om inte tillräckligt underlag skulle finnas samverkar vi med närliggande föreningar eller mellan årskullar för att skapa en lämplig fotbollsmiljö för spelaren.

### Representationslag

Representationslagen ska genom en stark Rågsveds-identitet verka för att bibehålla och stärka ambitionen hos våra äldre ungdomsspelare till att se representationslaget som ett tydligt delmål i sin fotbollskarriär. För att lyckas med det har Rågsveds IF som utgångspunkt att representationsverksamheten ska vara attraktiv genom sin kvalitet och utförande av RIF-modellens utgångspunkter.

Även lagens prestationer resultatmässigt bedöms som viktiga för att skapa den dragningskraft som är eftersträvnsvärd. Rågsveds IFs ambition är att aktivt kunna slussa spelare till elitnivå från representationslagen.

Vi har representationslag enligt nedan:

- A-lag Dam (Fotboll)
- A-lag Herr (Fotboll)
- A-lag Dam (Futsal)
- A-lag Herr (Futsal)



## Säsongen 2022 i korta drag

Under denna rubrik beskrivs säsongen 2022 för de olika verksamheterna i Fotboll och Futsal.

### Fotbollsskolan

Till fotbollsskolan var det drygt 100 barn anmälda, fördelat på åldrarna 2016-2017. Barnen delades efter sommaren in i träningsgrupper som sedermera leddes av föräldratränare.

### Flick- och pojkblocket

De yngsta lagen, vilka inte är tillräckligt gamla för att spela seriespel, tränade 1 - 2 gånger i veckan hela året. Flickor och pojkar år 2010-2014 har genomfört seriespel i S:t Eriks-cupen samt diverse cuper.

### U-blocket

Flickor 09/10, Flickor 07/08, Pojkar U13, Pojkar U14 och Pojkar U16 utgjorde U-blocket 2022.

Tränarna i U-blocket leds av sportchef och ska mer och mer likna representationslagen i taktiskt upplägg med stigande ålder.

På U-blocket utmanas spelaren än mer utifrån sin individuella nivå genom ambitionsträning, intern rotation och extern rotation med akademiförening som främsta redskap.

### A-lag dam (Fotboll)

Damlaget slutade som seriesegrare i division 3B efter att ha vunnit samtliga matcher och gjort över 100 mål. Tränade laget gjorde Putte Frejd och Madde Rylander med Rikard Strobel som sportchef.

### A-lag herr (Fotboll)

Herrlaget slutade som 5:a i sin första säsong någonsin i division 2. Resultatet innebär att föreningen fortsatt spelar i division 2 säsongen 2023.

Tränade laget gjorde Robert Isesund, Hedi Rabun, Muhaned Al Daek och Thomas Ghebremedhin under ledning av sportchef Govand Rasoul.

### A-lag dam (Futsal)

Damera i futsal har spelat i RFL, vilket är landets högsta serie. Laget tog sig till semifinal säsongen 2021-2022 där man förlorade mot Djurgårdens IF. Innebarande säsong ligger Rågsved på en tredjeplats och har god chans att kvalificera sig för slutspel för tredje året i rad. Laget tränas av Maya Wassman under ledning av sportchef Rikard Strobel.

### A-lag herr (Futsal)

Herrarna i Futsal spelar säsongen 2022-2023 i division 1 vilket är landets näst högsta serie. Herrarna ser för närvarande ut att klara förnyat kontrakt till säsongen 2023-2024. Laget leds av Hedi Rabun och Andam Jassem.

**Postadress**

Hovstagränd 1  
124 70 Bandhagen

**Tel**

070-617 33 91

**E-post**

[kansli@ragsvedsif.org](mailto:kansli@ragsvedsif.org)

**PG**

602 074-7

**Webbsida**

[www.ragsvedsif.se](http://www.ragsvedsif.se)



## Utbildningsinsatser & trainee-program

En viktig del i Rågsveds IFs verksamhet är att säkerställa att ledarna har adekvat utbildning och att alla får det stöd de behöver för att framgångsrikt verka i sin roll. Detta sker genom ett årshjul av utbildningar som genomförs i samverkan med RF Sisu Stockholm, Stockholms fotbollsförbund samt i egen regi.

Utöver utbildningarna har föreningen även en ledarcoach som ansvarar för att stötta föreningens tränare i den dagliga verksamheten.

Under 2022 har Rågsveds IF fortsatt satsningen på Trainee-programmet som är ett utbildningsprogram riktat till våra unga tränare mellan 15–25 år. Utöver utbildningsprogrammet har de unga ledarna också erbjudits mentorskap från en etablerad coach från Rågsveds IF.

Projekten med Ledarcoach och Trainee-program har genomförts i samverkan med RF Sisu Stockholm.

**Postadress**

Hovstagränd 1  
124 70 Bandhagen

**Tel**

070-617 33 91

**E-post**

[kansli@ragsvedsif.org](mailto:kansli@ragsvedsif.org)

**PG**

602 074-7

**Webbsida**

[www.ragsvedsif.se](http://www.ragsvedsif.se)



## Värdegrundsarbete

Under 2022 har föreningen initierat arbetet med att implementera värdegrunden på ett bättre sätt i föreningen. Detta genom att lagen under ledning av värdegrundscoacher genomfört träffar där de arbetat med värdegrunden och hur den ger sig i uttryck i verkligheten. Detta arbete kommer att intensifieras under 2023 och bli en del av föreningens årshjul.

## Samhällsstärkande insatser

Rågsveds IF bedriver kontinuerligt närområdesstärkande arbete för att främja hälsa, trygghet och välmående i vårt närområde. Detta har i praktiken genomförts på följande sätt:

### IOP – Fritidskoordinator i Vantör

Rågsveds IF anställda Tobias Tegnstrand har på uppdrag av E-Å-V Stadsdelsförvaltning verkat som fritidskoordinator sedan juni 2019. IOP:n förlängdes under 2022 och fortlöper under de kommande 3 åren.

Rollen innebär att främja och utveckla föreningslivet i Vantör så att fler ungdomar ska få en meningsfull fritid. Detta har bland annat aktualiserats genom prova-på verksamheter i samverkan med andra föreningar och nätverksträffar. Inom rollen ingår även att koordinera aktiviteter under skolloven, främst under sommarlovet, då staden arrangerar "Sommartorg" i Rågsved.

### Lov-verksamheter

Under 2022 har föreningen varit med och arrangerat öppen lov-verksamhet för barn och ungdomar på samtliga skollov under 2022. Många av verksamheterna har bedrivits i samverkan med andra föreningar men även med skolor, fritidsgårdar och parklekar. Många av aktiviteterna faller inom ramen för den IOP:n som föreningen har med stadsdelen.

Ett axplock av lov-verksamheter som genomförts 2022:

- Spontanfotbollsturneringar på sommarlovet.
- Basketdagarna i Rågdalens parklek (i samverkan med E-Å-V, Huddinge basket och Street Corner).
- Skridskoutlåning vid Bäverdalens BP samt skridskoevent med FOC Farsta Hockey.
- Sommarlovsfotboll på Hagsätra IP och Rågsveds BP.
- Sportlovscup (Futsal).
- Familjefest i Rågdalens parklek (i samverkan med E-Å-V, Street Corner, Dröm Stort och lokala artister).
- Jullovsaktiviteter i Rågsved (i samverkan med Rågsved Boxningsklubb).

**Postadress**

Hovstagränd 1  
124 70 Bandhagen

**Tel**

070-617 33 91

**E-post**

[kansli@ragsvedsif.org](mailto:kansli@ragsvedsif.org)

**PG**

602 074-7

**Webbsida**

[www.ragsvedsif.se](http://www.ragsvedsif.se)



## Dans

Rågsveds IF startade under 2018 en danssektion. Detta då vi identifierat dans som en aktivitet som lockar många tjejer som tidigare inte ägnat sig åt fysisk aktivitet.

Under 2022 bedrevs ingen dansverksamhet för ungdomar pga. ledarbrist.

## Basket

Säsongen 2022/2023 deltog för tredje gången ett lag från Rågsveds IFs nystartade basketsektion i seriespel. Detta i form av ett herrlag bestående av lokala ungdomar och unga vuxna. Detta år satte inte pandemin stopp, utan laget har gått otroligt starkt och leder för närvarande division 5 med 4 matcher kvar att spela.

## Drop-in fotboll & trygghetsvandring

Sedan 2012 har vi kontinuerligt bedrivit spontanfotboll och trygghetsvandringar på helger. Detta har fortlöpt 2022 med en ny generation spontanspelare.

Spelare från representationslagen har varit ledare för spontantfotbollen, medan föräldrar och ungdomsledare har genomfört trygghetsvandringarna i samarbete med bostadsrättsföreningen och närpolisen.

## Skolsamverkan

Rågsveds IF har som mål att på årlig basis samverka med samtliga lokala skolor i form av fotbollsverksamhet för låg- och mellanstadiebarn på eftermiddagarna. Detta med syfte att få fler barn att söka sig till föreningslivet. Under 2022 besöktes Bandhagens skola, Snösätraskolan, Rågsveds grundskola, Ormkärrsskolan och Hagsätraskolan.

Samverkan med socialpedagoger och fritidsledare har också initierats under slutet av 2022 för att samverka kring elever med sociala problem eller behov av särskilt stöd.

## Idrottsplats

Rågsveds IF har haft ansvaret för drift och underhåll på Hagsätra IP. Arbetet på idrottsplatsen har skötts löpande.

## Cuper & evenemang

Rågsveds IF har som ändamål att arrangera events samt att närvara vid lokala tillställningar. Under 2022 arrangerades följande evenemang där Rågsveds IF antingen stod som arrangör eller deltog med verksamhet.

- Stackenparkens höstfest
- Rågsvedsdagen
- Valborg vid Perssons betong
- Nationaldagscupen
- Hagsätra Centrum Cup
- Fotbollsfestival för lokala skolor

### Postadress

Hovstagränd 1  
124 70 Bandhagen

### Tel

070-617 33 91

### E-post

[kansli@ragsvedsif.org](mailto:kansli@ragsvedsif.org)

### PG

602 074-7

### Webbsida

[www.ragsvedsif.se](http://www.ragsvedsif.se)



## Övriga funktionärer och anställda under året

### Kansliet

Annelie Crossler (Administratör)

Tobias Tegnstrand (Klubbchef, Sportchef fotboll 5-19 år samt ansvarig för projekt & samhällstärkande insatser)

Ariyan Rasoul (Vaktmästare Hagsätra IP)

### Styrelse

Glenn Blomberg (Ordförande)

Maria Berglund (Kassör)

Paulina Stolpe (Vice ordförande)

Fredrik Engdahl (Sekreterare)

Arne Bergqvist (Ledamot med ansvar samhällsstärkande insatser samt IP-frågor)

Sofia Yohannes (Ledamot med ansvar för kommunikation)

Mardziah Akhbar (Ledamot med ansvar för cuper och evenemang)

### Fotboll

Tobias Tegnstrand (Sportchef 5-19 år)

Fredrik Engdahl (Lagledaransvarig)

Govand Rasoul (Sportchef Herr)

Rikard Strobel (Sportchef Dam)

Thomas Ghebremedhin (Ansvar Ledarcoach och Traineeprogrammet)

### Futsal

Rikard Strobel (Sportchef Dam)

Hedi Rabun (Sportchef Herr)

### Trygghetsgruppen

Annelie Crossler

Fredrik Engdahl

Håkan Dackeus

#### Postadress

Hovstagränd 1  
124 70 Bandhagen

#### Tel

070-617 33 91

#### E-post

[kansli@ragsvedsif.org](mailto:kansli@ragsvedsif.org)

#### PG

602 074-7

#### Webbsida

[www.ragsvedsif.se](http://www.ragsvedsif.se)





## Revisorer

Thomas Ghebremedhin och Hedi Rabun

## Valberedning

Mats Brynje och Fatima Alkateb

## Firmatecknare

Tobias Tegnestrand, Glenn Blomberg och Arne Bergqvist var för sig.

## Sammanträden

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 10st protokollförda sammanträden samt ett flertal möten gällande föreningens olika projekt och verksamheter.

### För styrelsen

Glenn Blomberg

**Postadress**

Hovstagränd 1  
124 70 Bandhagen

**Tel**

070-617 33 91

**E-post**

[kansli@ragsvedsif.org](mailto:kansli@ragsvedsif.org)

**PG**

602 074-7

**Webbsida**

[www.ragsvedsif.se](http://www.ragsvedsif.se)